



POZORNĚ SI PŘEČTĚTE A ULOŽTE PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ. KONTAKTNÍ ČOČKY ACUVUE® JSOU ZDRAVOTNICKÝ PŘÍSTŘEK A MĚLY BY BÝT VŽDY APLIKOVÁNY OČNÍM SPECIALISTOU. VŽDY DODRŽUJTE INSTRUKCE OČNÍHO SPECIALISTY A POKYNY UVEDENÉ V TĚTO BROŽUŘE.

Značka	Materiál	Roztok obsažený v balení	Rozvrh nošení
Kontaktní čočky 1-DAY ACUVUE®	etafilcon A	1	Jednodenní
Kontaktní čočky 1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	3	Jednodenní
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	Jednodenní
Kontaktní čočky 1-DAY ACUVUE® TruEye® 4	narafilcon A	2	Jednodenní
Kontaktní čočky 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®	etafilcon A	3	Jednodenní
Kontaktní čočky 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	etafilcon A	3	Jednodenní
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	Jednodenní
Kontaktní čočky 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	3	Jednodenní
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS MAX 1-Day 4 5	senofilcon A	2	Jednodenní
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL 4 5	senofilcon A	2	Jednodenní

Legenda: Roztok obsažený v balení: 1 Pufrovaný fyziologický roztok obsahující boritan 2 Pufrovaný fyziologický roztok obsahující boritan a metyleter celulózu 3 Pufrovaný fyziologický roztok obsahující povidon. **Použitý materiál:** 4 Materiál čočky obsahuje silikon a z hlediska pohlcování UV záření splňuje požadavky příslušných norem na zařazení mezi materiály třídy 1 díky propustnosti záření činící méně než 1 % pro složku UVB (280–315 nm) a 10 % pro složku UVA (315–380 nm) Všechny ostatní produkty ACUVUE® splňují z hlediska pohlcování UV záření požadavky příslušných norem na zařazení mezi materiály třídy 2 díky propustnosti činící méně než 5 % pro složku UVB a 50 % pro složku UVA. 5 Materiál čočky obsahuje chromofor absorbující světlo, který snižuje propustnost v rozmezí od 380 nm do 450 nm.

Boritany (kyselina boritá a borát sodný) jsou v hmotnostní koncentraci 0,1 % definovány jako látky toxické pro reprodukci kategorie 1B (CMR 1B) a při používání dle pokynů na etiketě jsou bezpečné.

Všechny produkty v seznamu nemusí být ve vaší zemi dostupné. Ověřte si, který produkt je k dispozici ve vaší zemi. www.acuvue.cz

1. POPIS VÝROBKU a DOPORUČENÝ ZPŮSOB POUŽITÍ

Tato brožura se týká čoček ACUVUE® pro jednodenní jednorázové použití. Tyto čočky jsou určeny k nošení po dobu méně než 24 hodin, v bdělém stavu. Váš oční specialista by vám měl čočky předepsat a stanovit rozvrh nošení. Čočky nevyžadují čištění ani dezinfekci a po vyjmutí by měly být zlikvidovány.

- Jednodenní jednorázové sférické kontaktní čočky ACUVUE® jsou určeny pro denní nošení a optickou korekci myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravými očima s astigmatismem 1,00 D a nižším.
- Kontaktní čočky 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® jsou také určeny ke změně / zlepšení vzhledu oka.
- Jednodenní jednorázové kontaktní čočky ACUVUE® for ASTIGMATISM jsou určeny pro denní nošení a optickou korekci myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravými očima, které mohou mít astigmatismus.
- Jednodenní jednorázové kontaktní čočky ACUVUE® pro korekci PRESBYOPIE jsou určeny pro denní použití a optickou korekci myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u presbyopických osob se zdravými očima s astigmatismem nejvýše 0,75 D.

NENOSTE ČOČKY BĚHEM SPÁNKU.

Všechny jednodenní jednorázové čočky ACUVUE® obsahují UV filtr, který pomáhá chránit před pronikáním škodlivého UV záření k rohovce a dovnitř oka.

VAROVÁNÍ: KONTAKTNÍ ČOČKY S UV FILTREM nenahrazují plně další ochranné pomůcky jako například sluneční brýle nebo brýle s UV filtrem, protože nezakrývají celé oko a jeho okolí. I nadále byste měli používat brýle s UV filtrem, jak bylo stanoveno.

POZNÁMKA: Dlouhodobá expozice UV záření je jedním z rizikových faktorů vzniku šedého zákalu (katarakty). Míra expozice závisí na mnoha okolnostech, jako jsou např. prostředí (zeměpisná poloha, geografie terénu, oblačnost) a osobní faktory (rozsah a povaha venkovních aktivit). Kontaktní čočky s UV filtrem pomáhají chránit oko před škodlivým UV zářením. Zatím však nebyly dokončeny klinické studie, které by spolehlivě potvrdily, že nošení kontaktních čoček s UV filtrem snižuje riziko vzniku katarakty a dalších očních chorob. Chcete-li získat více informací, kontaktujte svého očního specialistu.

2. KONTRAINDIKACE (kdy nepoužívat)

Pokud nosíte kontaktní čočky ke korekci REFRAKČNÍ AMETROPIE, **NEPOUŽÍVEJTE** je, pokud máte některou z následujících obtíží:

- Zánět nebo infekce očí a očních víček nebo jejich okolí
- Jakoukoliv nemoc, zranění nebo abnormalitu očí, která postihuje rohovku, spojivku nebo oční víčka
- Již dříve vám bylo diagnostikováno onemocnění, které činí nošení kontaktních čoček nepohodlným
- Velmi suché oči
- Snižovaná citlivost rohovky (hypoestézie rohovky)
- Jakékoliv systémové onemocnění, které může postihovat oči nebo se může zhoršovat nošením kontaktních čoček
- Alergické reakce postihující povrch očí a okolní tkáň; tyto reakce mohou být vyvolány anebo se mohou zhoršit nošením kontaktních čoček nebo použitím roztoku na kontaktní čočky
- Akutní infekce oka (bakteriálního, houbového, prvokového nebo virového původu)
- Vaše oči jsou zarudlé nebo podrážděné
- Podráždění oka způsobené alergickými reakcemi na složky v roztocích na kontaktní čočky (např. zvlhčující kapky). Tyto roztoky mohou obsahovat chemikálie nebo konzervační látky (jako je rtuť, thimerosal atd.), které mohou u některých lidí vyvolat alergickou reakci

3. UPOZORNĚNÍ – co byste měli vědět o nošení kontaktních čoček:

PROBLÉMY S OČIMA, VČETNĚ VŘEDŮ OČNÍ ROHOVKY (ulcerativní keratitida), MOHOU VZNIKNOU RYCHLE A VĚST AŽ KE ZTRÁTĚ ZRAKU. POKUD BUDETE MÍT JAKÝKOLIV Z NÁSLEDUJÍCÍCH PŘÍZNAKŮ:

- nepřijemné pocity u oka
- ztráta zraku
- změny vidění
- namířenné slzení
- zarudnutí očí

MĚLI BYSTE ČOČKY OKAMŽITĚ VYJMOUT A IHED KONTAKTOVAT OČNÍHO SPECIALISTU.

- Tyto čočky jsou předepsány pro jednodenní jednorázové použití. Studie prokázaly, že použití jednodenních jednorázových měkkých kontaktních čoček snižuje riziko některých komplikací včetně nepohodlí a zánětů, které jsou spojeny s péčí a manipulací s kontaktními čočkami. Opakované použití jednorázových kontaktních čoček vás vystavuje zvýšenému riziku těchto komplikací.
- Čočky předepsané pro jednodenní jednorázové nošení by se neměly používat během spánku. Klinické studie prokázaly, že riziko vážných očních problémů (např. ulcerativní keratitidy) se zvyšuje při nošení čoček přes noc.¹
- Studie prokázaly, že nositelé kontaktních čoček, kteří kouří, mají vyšší výskyt očních problémů (ulcerativní keratitida) než nekuřáci.
- Problémy související s kontaktními čočkami nebo prostředky k péči o ně mohou vést k závažnému poškození oka.
- Rádné používání kontaktních čoček a prostředků k péči o ně je nezbytné pro jejich bezpečné používání.
- Riziko vážných problémů s očima (např. ulcerativní keratitidy) lze snížit pečlivým dodržováním pokynů týkajících se nošení a péče o čočky.
- Během nošení **nevystavujte** kontaktní čočky **vodě**. Voda může obsahovat mikroorganismy, které mohou vyvolat těžkou infekci, ztrátu zraku nebo slepotu. Pokud byly čočky ponořené do vody, například během vodních sportů nebo plavání v bazénu, vířivce, jezeře nebo moři, měli byste je vyhodit a vyměnit za nové. Požádejte svého očního specialistu o doporučení týkající se nošení čoček při jakékoliv činnosti zahrnující vodu.

¹ New England Journal of Medicine, 21. září, 1989, 321 (12), strany 773–783

4. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

- NIKDY** nepoužívejte čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů nebo čočky po uplynutí data expirace.
- Při prvním užití čoček se před odchodem od očního specialisty ujistěte, že čočky dokážete nasadit a vyjmout (nebo že máte k dispozici něko jiného, kdo vám je může vyjmout).
- NIKDY** nepoužívejte pinzety nebo jiné nástroje k vyjmutí čoček z obalu.
- Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začít stejným okem.
- Před zahájením postupu vyjmutí se vždy ujistěte, že se čočka nachází ve vašem oku a dobře vidíte.

Obecná upozornění:

- Vzhledem k malému počtu klientů zařazených v klinických výzkumech kontaktních čoček nebyl proveden dostatečný počet posouzení všech hodnot optické mohutnosti potřebné ke korekci refrakčních vad, tvarových uspořádání nebo jiných dostupných parametrů čoček souvisejících s materiálem čoček. Oční specialista by tudíž při výběru vhodného tvarového uspořádání a parametrů čočky měl brát v úvahu všechny charakteristiky čočky, které mají vliv na funkci čočky a na zdravotní stav očí, včetně propustnosti pro kyslík, smáčivosti, centrální a periferní tloušťky a průměru optické zóny.
- Potenciální dopad těchto faktorů na zdravotní stav očí klienta by měl být pečlivě posuzován v souladu s potřebou korekce klientovy refrakční vady. Předepisující oční specialista by proto měl trvale pečlivě sledovat zdravotní stav očí klienta i funkci čoček.
- Nosíte-li kontaktní čočky ke korekci presbyopie pomocí monovize nebo multifokální korekce, **možná nebudete** schopni dosáhnout optimální korekce zrakové ostrosti pro vidění na dálku nebo na blízko. Vizuační potřeby se u různých lidí liší, takže při výběru nejjvhodnějšího typu čočky by s vámi měl oční specialista spolupracovat.
- Oční specialista by měl poučit klienta, aby čočky okamžitě vyjmul, pokud jsou oči zarudlé nebo podrážděné.
- Před** použitím jakéhokoliv léku do očí se obraťte na svého očního specialistu.
- Uvědomte si**, že určité léky, jako například antihistaminika, přípravky snižující překrvení sliznice nosu, diuretika, svalová relaxancia, sedativa a antikineta, mohou způsobit suchost očí, zvýšené vnímání přítomnosti čočky nebo rozmazané vidění. Pokud při užívání těchto léků narazíte na problémy s čočkami, vždy informujte svého očního specialistu.
- Uvědomte si**, že pokud užíváte perorální antikoncepci (antikoncepční pilulky), může při nošení kontaktních čoček dojít ke změnám zraku nebo pohodlí.
- Neměňte** typ kontaktních čoček (např. značku) nebo parametry (např. průměr, zakřivení, optickou mohutnost atd.) bez konzultace se svým očním specialistou.
- Vždy** mějte k dispozici funkční brýle dle aktuálního předpisu, které můžete použít, pokud nebudete moci nosit kontaktní čočky, nebo v situacích, kdy se nošení kontaktních čoček nedoporučuje.
- Stejně jako u všech jiných typů kontaktních čoček jsou pro zajištění trvalého zdraví očí nezbytné následné kontroly. Zeptejte se svého očního specialisty na doporučený rozpis kontrol.

5. NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY (vedlejší příznaky) – možné problémy a co dělat

Uvědomte si, že při nošení kontaktních čoček mohou nastat problémy. Mohou být spojeny s jedním nebo více z následujících příznaků:

- Pálení, pichání, svědění anebo suché oči
- Snižovaný komfort při nošení nebo pocit cizího tělíska v oku
- Otok nebo zánět v očích nebo kolem očí
- Zarudnutí očí
- Problémy s očními víčky
- Vodnaté oči anebo neobvyklá oční sekrece
- Špatné nebo rozmazané vidění
- Duha nebo záře kolem předmětů
- Světloplachost (fotofobie)
- Existuje riziko dočasného poškození kvůli periferním infiltrátům, periferní ulcerózní keratitidě a erozi rohovky. Některé stavy si mohou vyžadovat další pozorování, ale v malé míře mohou být klinicky přijatelné. Dle například o místní nebo celkové oko, neovaskularizaci rohovky, barvicí se defekty rohovky, překrvení, tarzální abnormality, iritida a konjunktivitida.

Pokud se vyskytnou některé z výše uvedených příznaků, může dojít k vážnému poškození oka. **ČOČKY BYSTE MĚLI OKAMŽITĚ VYJMOUT** a neprodleně vyhledat svého očního specialistu, aby mohl být daný problém identifikován a v případě potřeby léčen, a nedošlo tak k vážnému poškození oka.

Rozpoznávání problémů a co dělat

Alespoň jednou denně proveďte jednoduchý test. Položte si tyto otázky:

- Cítím se dobře s čočkami na očích?
- Jak mě oči vypadají?
- Nevšiml/a jsem si nějaké změny ve svém vidění?

Jakmile zpozorujete jakýkoliv problém, měli byste **ČOČKU OKAMŽITĚ VYJMOUT Z OKA**. Pokud daný problém či diskomfort odezní, čočku vyhodte a nasadte si novou. Pokud po nasazení nové čočky problém přetrvává, **ČOČKU OKAMŽITĚ VYJMĚTE A VYHLEDEJTE OČNÍHO SPECIALISTU**.

NÁVOD K POUŽITÍ

Při prvním užití čoček se před odchodem od očního specialisty ujistěte, že čočky dokážete nasadit a vyjmout (nebo že máte k dispozici něko jiného, kdo vám je může vyjmout).

NIKDY nepoužívejte čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů nebo čočky po uplynutí data expirace.

Krok 1: Začínáme

Je nezbytné, abyste se při péči o nové čočky a zacházení s nimi naučili správné hygieně a dodržovali ji. Prvním a nejdůležitějším předpokladem správné péče o kontaktní čočky je čistota. Před manipulací s čočkami byste měli mít zejména čisté a suché ruce bez zbytků mýdla, toaletní vody nebo krému. Než začnete:

- Než se dotknete čoček, **vždy** si důkladně umyjte ruce teplou vodou a jemným mýdlem a pečlivě je opláchněte a osušte čistým ručnickem, který nepouští vlákna, abyste snížili riziko infekce.
- Před manipulací s čočkami nepoužívejte kosmetické přípravky s olejovým základem, mýdla s přísadou krému, pletová mléka nebo krémy. Tyto látky mohou přijít do styku s čočkami a způsobit potíže při nošení. Nejvhodnější je nasazovat čočky před aplikací líčidel.

Krok 2: Otevírání balení

Vždy se ujistěte, že parametry uvedené na balení kontaktních čoček a na jednotlivých blístrech (např. průměr (DIA), zakřivení (BC), optická mohutnost (D) atd.) přesně souhlasí s vašim předpisem. Pokud ne, tyto čočky NEPOUŽÍVĚJTE.

Balení

Každé balení obsahuje jednotlivé balené čočky. Každá čočka je dodávána ve vlastním plastovém blístu zataveném fólií, který je speciálně navržen tak, aby byl po zatavení sterilní.

Blíst

Při otevírání blístru postupujte podle těchto jednoduchých kroků:

1. Zatřepete blístrem a zkontrolujte, zda čočka plave v roztoku.
2. Opatrně odtrhněte krycí fólii, abyste odhalili čočku.
3. Položte prst na čočku a posunujte ji nahoru po straně misky blístru, dokud ji nevyjmete z obalu. Občas může čočka při otevírání uplét na vnitřní straně fólie nebo na plastovém blístu. To nijak neovlivní její sterilitu. Lze ji je stále bezpečně použít. Čočku opatrně vyjměte a zkontrolujte podle pokynů k manipulaci.

Pokyny k manipulaci s čočkami

- Manipulujte s čočkami opatrně za pomoci konečků prstů. Dávejte pozor, abyste se jich nedotkli nehty. Je vhodné udržovat nehty krátké a hladké.
- Po vyjmutí čočky z obalu ji zkontrolujte, abyste se ujistili, že se jedná o jedinou, vlhkou, čistou čočku, která neobsahuje žádné škrábance nebo trhliny. Pokud se zdá, že je čočka poškozená, NEPOUŽÍVĚJTE ji.

Krok 3: Nasazení čočky na oko

Jakmile otevřete blíst a čočku prohlédnete, nasadte si ji na oko podle následujících pokynů:

1. UJISTĚTE SE, ŽE ČOČKA NENÍ NARUBY, podle jednoho z následujících postupů:
 - Položte si čočku na špičku ukazováčku a zkontrolujte její profil. Měla by zaujmout přirozený, prohnutý tvar podobný misce. Pokud její okraje ukazují směrem ven, je čočka naruby.
 - Jemně stlačte čočku mezi palcem a ukazováčkem. Její okraje by se měly stočit dovnitř. Pokud je čočka naruby, okraje se mírně stočí směrem ven.
 - Umístěte čočku na špičku ukazováčku a při pohledu na ni vyhledejte čísla 1-2-3. 1-2-3 označuje správnou orientaci, pokud jsou čísla obrácená, znamená to, že je čočka naruby. Pokud je čočka naruby (obráceně 1-2-3), obraťte ji a znovu vyhledejte čísla, abyste se přesvědčili o její správné orientaci. Pamatujte, že označení 1-2-3 není na všech čočkách ACUVUE®
2. S čočkou na ukazováčku podržte druhou rukou horní víčko, abyste nemrkali.
3. Stáhněte dolní víčko zbylými prsty „aplikující“ ruku.
4. Podívejte se nahoru na strop a opatrně si nasadte čočku na bělmo na spodní částí oka.
5. Víčko pomalu uvolněte a na chvíli zavřete oko.
6. Několikrát zamrkejte, abyste čočku vycentrovali.
7. Stejnou techniku použijte i při aplikaci čočky na druhé oko.

Existují i jiné postupy nasazování čoček. Pokud vám uvedená metoda nevyhovuje, požádejte svého očního specialistu o jinou.

Krok 4: Centrování čočky

Čočka umístěná na rohovce (čirá kopule v přední části oka) se během nošení jen velmi zřídka přesune na bělmo. Pokud však při nasazování a snímání čoček nepostupujete správně, stát se to může. V takovém případě lze čočku znovu umístit do středu těmito způsoby:

- Zavřete oči a jemným masírováním víček posuňte čočku na správné místo.
NEBO
- Nechejte oko otevřené a tlakem prstů na kraje horního nebo dolního víčka jemně posuňte čočku na rohovku (střed oka).

Kosmetické čočky a potíže se zrakem

Kosmetické kontaktní čočky se zviditelňujícím zbarvením mohou propouštět méně světla než kosmetické čočky. Během nošení se tedy mohou objevit některé potíže se zrakem (tj. obraz čočky v periferním zorném poli).

Nebezpečné podmínky

- Používáte-li při nošení čoček aerosolové (sprejové) produkty, jako je sprej na vlasy, ponechte oči zavřené, dokud se sprej neusadí.
- Při nošení čoček se vyhýbejte škodlivým nebo dráždivým výparům a kouři.
- Nikdy čočky neoplachujte vodou z vodovodu. Voda z vodovodu může obsahovat nečistoty, které mohou čočky kontaminovat nebo poškodit, a může tak dojít k poranění oka nebo infekci.

Vodní aktivity

- Při nošení nevystavujte kontaktní čočky vodě.

Lubrikační/zvlhčující roztoky

- Oční specialista vám může doporučit vhodný lubrikační/zvlhčující roztok. Tyto roztoky lze použít k navlhčení (lubrikaci) čoček, když je nosíte.
- **Nepoužívejte** sliny nebo cokoliv jiného než doporučený roztok pro lubrikaci nebo zvlhčení čoček. Nevkládejte kontaktní čočky do úst.

Sdílení čoček

- **Nikdy** nedovolte nikomu jinému, aby nosil vaše čočky. Sdílení stejných čoček s někým jiným výrazně zvyšuje riziko očních infekcí.

Dodržování předepsaného rozvrhu nošení a výměny

- **Nikdy** nenoste čočky déle, než vám doporučil oční specialista.
- **Čočky vždy zlikvidujte** podle pokynů očního specialisty.
- Veškerý nepoužitý produkt nebo odpadní materiál musí být zlikvidován v souladu s místními požadavky.

VYJMUTÍ ČOČEK

UPOZORNĚNÍ: Než se pokusíte čočku vyjmout, vždy se ujistěte, že je umístěna na rohovce (čirá kopule v přední části oka). Zjistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Je-li vidění neostře, čočka je buď na bělmo, nebo není na oku vůbec. Polohu čočky zjistíte prozkoumáním horní části oka tak, že odťáhnete horní víčko a podíváte se dolů do zrcátka. Poté odťáhnete spodní víčko a prohlédnete spodní část oka.

Důkladně si umyjte, opláchněte a osušte ruce. Měli byste dodržovat postup doporučený očním specialistou. Niže je uveden příklad jednoho postupu:

Vyjmutí stisknutím:

Krok 1. Podívejte se nahoru a pomocí ukazováčku posuňte čočku do spodní části oka.

Krok 2. Jemně sevřete čočku mezi palcem a ukazováčkem.

Krok 3. Vyjměte čočku.

POZNÁMKA: Pro zdraví očí je důležité, aby se mohla čočka v oku pohybovat. Pokud se čočka na oko přilepí (přestane se pohybovat), aplikujte několik kapek doporučeného zvlhčujícího roztoku. S vyjmutím počkejte, dokud se čočka na oku nezačne volně pohybovat. Pokud čočka zůstává nehybná, měli byste se neprodleně poradit s očním specialistou.

NALÉHAVÉ PŘÍPADY: Pokud vám do očí stříknou chemikálie jakéhokoliv druhu (přípravky pro domácnost, zahradnické roztoky, laboratorní chemikálie atd.): OKAMŽITĚ OČI VYPLÁCHNĚTE VODOU Z VODOVODU A NEPRODLENĚ KONTAKTUJTE OČNÍHO SPECIALISTU NEBO IHNEDE NAVŠTIVTE NEMOCNICNÍ POKHOTOVOST.

6. HLÁŠENÍ NEŽÁDOUCÍCH ÚČINKŮ (vedlejších příznaků)

Jakékoliv události, ke kterým došlo při nošení kontaktních čoček ACUVUE®, by měly být nahlášeny výrobci a/nebo jeho zplnomocněnému zástupci a/nebo národnímu regulačnímu orgánu.

Vyrobeno:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Země původu je uvedena na kartonu. Celá adresa je uvedena výše.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Datum revize: 05/2022
Na etiketách nebo na obalu se mohou objevit následující symboly.

Symbol	Definice
	Vyhleďte informace nebo pokyny v návodu k použití.
	Výrobce
	Datum výroby
	Použitelné do (datum expirace)
	Číslo šarže
	Sterilizováno horkou parou
	Není určeno k opakovanému použití (pouze k jednorázovému použití).
	Nepoužívejte, pokud je balení poškozené.
	Poplatky za zpracování odpadu uhrazeny
	Zdravotnický prostředek v Evropském společenství
	Označuje jednoduchý systém sterilní bariéry.
	UPOZORNĚNÍ: Omezení prodeje a objednávání na oční specialisty (pouze v USA)
	UV filtr
	Zplnomocněný zástupce v Evropském společenství
	Značka CE a identifikační číslo oznámeného subjektu
	Průměr
	Zakřivení
	Dioptrie (optická mohutnost čočky)
	Hodnota cylindru
	Osa
	Nejvyšší adice
	„Nízká“ adice
	„Střední“ adice
	„Vysoká“ adice
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Správná orientace čočky
	Nesprávná orientace čočky (vnitřní stranou ven)
	„Identifikační značka“ pro papírové obaly a další obalový materiál
	„Identifikační značka“ pro kompozitní materiály
	Otevírání balení (kartonu)
	Obsahuje nebezpečné látky
	Dovozce v Evropském společenství

ČÍTAJTE POZORNE A UCHOVAJTE PRE BUDÚCE POUŽITIE. KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY ACUVUE® SÚ ZDRAVOTNÍCKOU POMÔCKOU A VŽDY BY MALI BYŤ PRISPOSOBENÉ OČNÝM ŠPECIALISTOM. VŽDY SA RIADTE POKYNNI OČNÉHO ŠPECIALISTU A POKYNNI V TOMTO LETÁKU.

Názov značky	Materiál	Roztok nachádzajúci sa v balení	Rozvrh nosenia
Kontaktne šošovky 1-DAY ACUVUE®	etafilcon A	1	1 deň
Kontaktne šošovky 1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	3	1 deň
Kontaktne šošovky ACUVUE® OASYS s HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 deň
Kontaktne šošovky 1-DAY ACUVUE® TruEye® 4	narafilcon A	2	1 deň
Kontaktne šošovky 1-DAY ACUVUE® DEFINE® s LACREON®	etafilcon A	3	1 deň
Kontaktne šošovky 1-DAY ACUVUE® MOIST na ASTIGMATIZMUS	etafilcon A	3	1 deň
Kontaktne šošovky ACUVUE® OASYS na ASTIGMATIZMUS s HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 deň
Multifokálne kontaktne šošovky 1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	3	1 deň
Kontaktne šošovky ACUVUE® OASYS MAX 1-Day 4 5	senofilcon A	2	1 deň
Kontaktne šošovky ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL 4 5	senofilcon A	2	1 deň

Kľúč: Roztok nachádzajúci sa v balení: 1. Tlmený solný roztok boritanu. 2. Tlmený solný roztok boritanu s metylérelcélúzou. 3. Tlmený solný roztok boritanu s povidónom. Použitý materiál: 4. Materiál šošovky obsahuje silikón a spĺňa štandardy triedy 1 na absorpciu UV žiarenia s priepustnosťou menej ako 1 % UVB (280 – 315 nm) a menej ako 10 % UVA (315 – 380 nm) žiarenia. Všetky ostatné produkty ACUVUE® spĺňajú štandardy triedy 2 na absorpciu UV žiarenia s priepustnosťou menej ako 5 % UVB a 50 % UVA žiarenia. 5. Materiál šošovky obsahuje chromofór absorbujúci svetlo, ktorý znižuje priepustnosť v rozmedzí od 380 nm do 450 nm.

Boritan (kyselina boritá a boritan sodný) sú v hmotnostnej koncentrácii vyššej ako 0,1% definované ako látky s karcinogénnymi, mutagénnymi alebo reprotoxickými vlastnosťami (CMR) kategórie 1B a sú bezpečné, ak sa produkt používa podľa pokynov na štítku.

Vo vašej krajine nemusia byť dostupné všetky uvedené produkty. Skontrolujte, ktorý produkt je k dispozícii vo vašej krajine. www.acuvue.sk

1. OPIS VÝROBKU A URČENÉ POUŽITIE

Tento leták sa týka kontaktných šošoviek na jednorazové použitie ACUVUE®, ktoré sú určené na nosenie kratšie ako 24 hodín v bdelom stave. Váš očný špecialista by mal predpísať šošovky a určiť rozvrh nosenia. Šošovky nevyžadujú čistenie a dezinfekciu a po vybratí by sa mali zlikvidovať.

- Sférické kontaktne šošovky na jednorazové použitie ACUVUE® sú určené na denné nosenie na zrakovú korekciu krátkozrakosti a ďalekozrakosti u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus 1,00D a menej.
- Kontaktne šošovky 1-DAY ACUVUE® DEFINE® s LACREON® sú určené aj na zmenu/vylepšenie vzhľadu oka.
- Kontaktne šošovky na jednorazové použitie ACUVUE® na ASTIGMATIZMUS sú určené na denné nosenie a na zrakovú korekciu krátkozrakosti a ďalekozrakosti u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus.
- Kontaktne šošovky na jednorazové použitie ACUVUE® na PRESBYOPIU sú určené na denné nosenie a zrakovú korekciu krátkozrakosti a ďalekozrakosti presbyopických pacientov so zdravými očami, ktorí majú astigmatizmus 0,75D a menej.

NENOSTE ŠOŠOVKY POČAS SPÁNKU.

Všetky kontaktne šošovky na jednorazové použitie ACUVUE® obsahujú UV filter, ktorý pomáha chrániť rohovku a oko pred škodlivým UV žiarením.

UPOZORNENIE: KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY S UV FILTROM nenahradzujú úplne ďalšie ochranné pomôcky, ako napríklad slnečné okuliare alebo ochranné okuliare s UV filtrom, pretože nezakrývajú celé oko a jeho okolie. Aj naďalej by ste mali používať okuliare s UV filtrom, na základe pokynov od očného špecialistu.

POZNÁMKA: Dlhodobá expozícia UV žiarenia je jedným z rizikových faktorov vzniku sivého zákalu (katarakty). Veľkosť expozície závisí od mnohých okolností, ako sú napríklad prostredie (zemepisná poloha, geografia terénu, oblačnosť) a osobné faktory (rozsah a povaha pobytu vonku). Kontaktne šošovky s UV filtrom pomáhajú chrániť oko pred škodlivým UV žiarením. Zatiaľ však neboli dokončené klinické štúdie, ktoré by spoľahlivo potvrdili, že nosenie kontaktných šošoviek s UV filtrom znižuje riziko vzniku katarakty a ďalších očných chorôb. Viac informácií získate u svojho očného špecialistu.

2. KONTRAINDIKÁCIE (kedy nepoužívať)

Ak nosíte kontaktne šošovky na REFRAKČNÚ AMETROPIU, **NEPOUŽÍVAJTE** tieto šošovky, ak trpíte niektorou z nasledujúcich ťažkostí:

- Zápal alebo infekcie očí, očných viečok a ich okolia.
- Akákoľvek choroba, zranenie alebo abnormalita očí, ktorá postihuje rohovku, spojovku a očné viečka.
- V minulosti vám bolo diagnostikované ochorenie, ktoré spôsobuje nepohodlie pri nosení kontaktných šošoviek.
- Veľmi suché oči.
- Znížená citlivosť rohovky (hypoestézia rohovky).
- Akékoľvek systémové ochorenie, ktoré môže ovplyvniť oči alebo sa môže zhoršiť v súvislosti s nosením kontaktných šošoviek.
- Alergické reakcie postihujúce povrch očí a okolité tkanivá; tieto reakcie môžu byť vyvolané alebo sa môžu zhoršiť po kontakte s očnými šošovkami a s roztokmi na kontaktné šošovky.
- Akútne infekcie oka (bakteriálneho, hubového, prvokového alebo vírusového pôvodu).
- Oči sú začervenané alebo podráždené.
- Podráždenie oka spôsobené alergickými reakciami na zložky v roztokoch kontaktných šošoviek (t. j. zvlhčovacie kvapky). Tieto roztoky môžu obsahovať chemikálie alebo konzervačné látky (napríklad ortuť, Thimerosal atď.), ktoré môžu u niektorých ľudí vyvolať alergickú reakciu.

3. UPOZORNENIA – čo by ste mali vedieť, kým začnete kontaktne šošovky používať:

PROBLÉMY S OČAMI VRÁTANE VREDOV ROHOVKY (ulceratívna keratitída) SA MÔŽU RÝCHLO ROZVÍJAŤ A VIESŤ K STRATE ZRAKU. AK POCÍŤUJETE NIEKOTRÝ Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:

- očné nepohodlie, • strata videnia, • zmeny videnia,
- nadmerné slzenie, • začervenanie oka.

OKAMŽITE BY STE MALI ODSTRÁNIŤ ŠOŠOVKY A URÝCHLENE KONTAKTOVAŤ OČNÉHO ŠPECIALISTU.

- Tieto šošovky sú predpísané na denné nosenie a sú určené na jednorazové použitie. Štúdie preukázali, že jednorazové použitie mäkkých kontaktných šošoviek znižuje riziko niektorých komplikácií vrátane nepohodlia a zápalu, ktoré sú spojené so starostlivosťou u šošoviek, a manipulácia s nimi a ich opätovné použitie môže viesť k väčšiemu riziku týchto problémov.
- Šošovky predpísané na denné jednorazové nosenie by sa nemali nosiť počas spánku. Klinické štúdie preukázali, že pri nosení šošoviek cez noc sa zvyšuje riziko vážnych očných problémov (t. j. ulceratívna keratitída).¹
- Štúdie preukázali, že fajčiarci nosiaci kontaktne šošovky majú vyššiu mieru očných problémov (ulceratívna keratitída) ako nefajčiarci.
- Problémy súvisiace s kontaktnými šošovkami alebo prostriedkami na ich ošetrovanie môžu viesť k závažnému poškodeniu oka.
- Riadne používanie a starostlivosť o kontaktné šošovky a výrobky na starostlivosť o šošovky sú nevyhnutné na bezpečné používanie týchto výrobkov.
- Riziko vážnych očných problémov (t. j. ulceratívnej keratitídy) je možné znížiť starostlivým dodržiavaním pokynov na starostlivosť a likvidáciu kontaktných šošoviek.
- **Počas nosenia nevystavujte kontaktne šošovky pôsobeniu vody.** Voda môže obsahovať mikroorganizmy, ktoré môžu viesť k závažnej infekcii, strate zraku alebo slepote. Ak boli šošovky ponorené do vody pri účasti na vodných športoch alebo kúpaní v bazénoch, vírivkách, jazerách alebo oceáne, mali by ste ich zlikvidovať a vymeniť za nové. Požiadajte svojho očného špecialistu o odporúčania týkajúce sa nosenia šošoviek pri akejkoľvek činnosti zahŕňajúcej vodu.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. VÝSTRAHY

- **NEPOUŽÍVAJTE** šošovky z poškodených alebo otvorených blistrov alebo šošovky po uplynutí dátumu expirácie.
- Keď dostanete šošovky prvýkrát, uistite sa, že si ich viete nasadiť a zložiť (alebo máte niekoho, kto šošovky odstráni za vás), skôr ako opustíte ordináciu OČNÉHO ŠPECIALISTU.
- **NIKDY** nepoužívajte pinzety alebo iné nástroje na vyberanie šošoviek z obalu šošoviek.
- Pamätajte, že vždy máte začať rovnakým okom.
- Pred použitím metódy vyberania sa vždy uistite, že máte šošovku v oku a vidíte ju jasne.

Všeobecné výstrahy:

- Pre malý počet pacientov zapojených do klinického skúšania šošoviek sa všetky refrakčné sily, konštrukčné nastavenia alebo parametre šošoviek dostupné v materiáli šošoviek nehodnotia vo významných počtoch. Pri výbere vhodného dizajnu a parametrov šošoviek by mal pre očné špecialista brať do úvahy všetky vlastnosti šošovky, ktoré môžu mať vplyv na výkon šošovky a zdravie očí, vrátane priepustnosti kyslíka, zrnčavosti, strednej a obvodovej hrúbky a priemeru optického zóny.
- Prípadný vplyv týchto faktorov na zdravie očí pacienta by sa mal starostlivo zväziť i porovnaním s potrebou refrakčnej korekcie. Preto by mal predpisujúci očný špecialista starostlivo monitorovať následné zdravie očí pacienta a výkon šošoviek v oku.
- Ak nosíte kontaktne šošovky na korekciu presbyopie pomocou monovízie alebo multifokálnej korekcie, **pravdepodobne nebudete môcť** dosiahnuť najlepšiu korigovanú zrakovú ostrosť ani pri videní na diaľku, ani na blízko. Zrakové potreby sa u rôznych ľudí líšia, takže váš očný špecialista by mal pri výbere najvhodnejšieho typu šošoviek s vami spolupracovať.
- Oční špecialisti by mali upozorniť pacienta, aby ihneď odstránil šošovky, ak sa oči začervenujú alebo sú podráždené.
- Pred použitím akéhokoľvek lieku do očí **vždy** kontaktujte svojho očného špecialistu.
- **Uvedomte si**, že niektoré lieky, ako sú antihistaminiká, dekonjestíva, diuretiká, svalové relaxanciá, trankvilizéry a lieky na kinetózu, môžu spôsobiť suchosť oka, zvýšené vnímanie šošoviek (pocit šošoviek v oku) alebo rozmazané videnie. Ak počas užívania týchto liekov narazíte na problémy so šošovkami, mali by ste tom informovať svojho očného špecialistu.
- **Uvedomte si**, že ak užívate perorálne kontraceptíva (antikoncepcné pilulky), mohli by ste si pri nosení kontaktných šošoviek vyvinúť zmeny videnia alebo pohodlia.
- **Nemeňte** typ šošovky (napr. výrobcu atď.) alebo parametre šošovky (napr. priemer, zakrivenie zadnej plochy, optickú mohutnosť atď.) bez konzultácie s očným špecialistom.
- **Vždy** majte k dispozícii funkčné okuliare s aktuálnym predpisom, ktoré môžete používať, ak nemôžete nosiť kontaktne šošovky, alebo za okolností, keď sa kontaktne šošovky neodporúčajú.
- Rovnako ako pri iných kontaktných šošovkách sú potrebné následné kontroly, aby sa zabezpečilo trvalé zdravie vašich očí. Opýtajte sa svojho očného špecialistu na odporúčaný následný rozvrh.

5. NEPRIAZNIVÉ REAKCIE (vedľajšie účinky) – možné problémy a ich riešenia

Uvedomte si, že pri nosení kontaktných šošoviek môžu nastať problémy a môžu byť spojené s nasledujúcimi príznakmi:

- Pálenie, pichanie, svrbenie a/alebo suché oči.
- Znížené pohodlie pri nosení šošoviek alebo pocit cudzieho telieska v oku.
- Opuch alebo zápal v očiach alebo okolo očí.
- Začervenanie očí.
- Problémy s očnými viečkami.
- Vodnaté oči a/alebo neobvyklé očné sekréty.
- Slabé alebo rozmazané videnie.
- Dúhy alebo žiary okolo objektov.
- Citlivosť na svetlo (fotofóbia).
- Existuje riziko dočasného poškodenia v dôsledku periférnych infiltrátov, periférnej ulceratívnej keratitídy a erózie rohovky. Niektoré stavy si môžu vyžadovať ďalšie pozorovania, ale v malej miere môžu byť klinicky prijateľné. Ide napríklad o miestny alebo celkový opuch, neovaskularizáciu rohovky, fibrácie sa defekty rohovky, prekrvenie, tarzálne abnormality, iritídu a konjunktivitídu.

Ak sa vyskytnú ktorýkoľvek z vyššie uvedených príznakov, môže byť prítomné závažné ochorenie očí. **OKAMŽITE BY STE MALI ŠOŠOVKY ODSTRÁNIŤ** a ihneď podstúpiť kontrolu u svojho očného špecialistu, ktorý môže problém identifikovať a podľa potreby vyriešiť, aby nedošlo k vážnemu poškodeniu očí.

Rozpoznanie problémov a ich riešenie

Aspoň raz denne urobte jednoduchý 3-dielny test. Položte si tieto otázky:

- Citím sa dobre so šošovkami na očiach?
- Ako moje oči vyzerajú?
- Pozoroval/a som zmeny vo svojom videní?

Ak si všimnete akýkoľvek problém, mali by ste **IHNED ODOBRAŤ ŠOŠOVKY** z očí. Pokiaľ sa problémy po vybratí šošoviek stratia, starostlivo šošovky skontrolujte; ak sú poškodené alebo znečistené, zlikvidujte ich a nasadte nové. Ak sa po nasadení šošoviek opäť vyskytnú problémy, **OKAMŽITE SI ŠOŠOVKY ODOBERTE Z OČÍ A KONTAKTUJTE SVOJHO OČNÉHO ŠPECIALISTU.**

NÁVOD NA POUŽITIE

Keď dostanete šošovky prvýkrát, uistite sa, že si ich viete nasadiť a zložiť (alebo máte niekoho, kto šošovky odstráni za vás), skôr ako opustíte ordináciu očného špecialistu.

NEPOUŽÍVAJTE šošovky z poškodených alebo otvorených blistrov alebo šošovky po uplynutí dátumu expirácie.

Krok 1: Začíname

Je nevyhnutné, aby ste sa pri starostlivosti o nové šošovky a pri manipulácii s nimi naučili a dodržiavali správnu hygienu. Prvým a najdôležitejším predpokladom správnej starostlivosti o kontaktné šošovky je čistosť. Pred manipuláciou so šošovkami by mali byť predovšetkým vaše ruky čisté, suché a bez mydla, pleťovej vody alebo krému.

Predtým, než začnete:

- **Vždy** si poriadne umyte ruky teplou vodou a mydlom, opláchnite a osušte uterákom nezanecňavajúcim vlákna pred dotykom kontrolnej šošovky na zníženie šanci infekcie oka.
- Pred manipuláciou so šošovkami by ste sa mali vyhnúť použitiu akýchkoľvek kozmetických prípravkov obsahujúcich chladivé gély, krém alebo kozmetiku. Tieto látky môžu prísť do kontaktu so šošovkami a narušiť úspešné nosenie. Takisto je najlepšie nasadiť si kontaktné šošovky pred nanesením make-upu.

Krok 2: Otvorenie balenia

Vždy si potvrdte, že parametre šošovky (napr. priemer (DIA), zakrivenie zadnej plochy (BC), optická mohutnosť (D) atď.) ktoré sú vytlačené na multibalení a takisto na jednotlivých obaloch každej jednej šošovky, sa zhodujú s parametrami predpísanými pre vás. NEPOUŽÍTE ich, ak sa nezhodujú.

Multibalenie

Každé multibalenie obsahuje jednotlivito zabalené šošovky. Každá šošovka sa dodáva v samostatnom plastovom obale uzavretom fóliou, ktorý je navrhnutý špeciálne na zachovanie sterility v uzavretom stave.

Balenie šošovky

Na otvorenie balenia postupujte podľa týchto jednoduchých krokov:

1. Potraďte obalom šošovky a skontrolujte, či šošovka v roztoku pláva.
2. Opatrne stiahnite fóliový uzáver, aby ste odhalili šošovku.
3. Položte prst na šošovku a posúvajte šošovku nahor po bočnej časti misky v balení šošovky, až kým sa neuvolní z obalu. Občas sa môže šošovka pri otvorení prichytiť na povrchu fólie alebo na plastovom obale. Neovplyvní to sterilitu šošovky. Použitie je stále úplne bezpečné. Opatrne vyberte a skontrolujte šošovku podľa pokynov na manipuláciu.

Tipy na manipuláciu so šošovkou

- Manipulujte so šošovkou končekmi prstov a nedotýkajte sa kontaktnej šošovky nechtami. Je vhodné udržiavať nechty krátke a hladké.
- Po vybratí šošovky z obalu skontrolujte, že šošovka je vlhká, čistá a nie sú na nej žiadne škrabance alebo poškodenia. Ak sa zdá, že je šošovka poškodená, NEPOUŽÍVAJTE ju.

Krok 3: Nasadenie šošovky na oko

Po otvorení obalu šošovky a prehladnutí šošovky si šošovku nasadte do oka podľa týchto pokynov:

1. Uistite sa podľa jedného z nasledujúcich postupov, že ŠOŠOVKA NIE JE OBRÁTENÁ VNÚTORNOU STRANOU NAHOR (naruby):
 - Položte šošovku na špičku ukazováka a skontrolujte jej profil. Šošovka musí mať prirodzený zakrivenejší tvar ako miska. Ak majú okraje šošovky tendenciu smerovať von, šošovka je naruby.
 - Ďalšou metódou je jemne stlačiť šošovku medzi palcom a ukazovákcom. Okraje by sa mali obrátiť dovnútra. Ak je šošovka naruby, okraje sa mierne vykrúčia smerom von.
 - Umiestnite si šošovku na špičku ukazováka a pozerajúc sa dohora na šošovku sledujte indikátor „1-2-3“. Ak je poradie správne (1-2-3), šošovka je obrátená správne. Opačné poradie čísiel (3-2-1) indikuje, že je šošovka otočená naruby. Ak je šošovka naruby (1-2-3 obrátená), obráťte šošovku a znova vyhľadajte čísla, aby ste potvrdili správnu orientáciu šošovky. Upozorňujeme, že indikátor 1-2-3 nie je na všetkých šošovkách ACUVUE®.
2. So šošovkou na ukazovák použite druhú ruku na pridržanie horného viečka, aby ste nežmurkali.
3. Ďalšími prstami „nanášač“ ruky stiahnite dolné viečko.
4. Pozrite sa hore na strop a opatrne si nasadte šošovku na bielo v spodnej časti oka.
5. Pomaly uvoľnite viečko a na chvíľu oko zavrite.
6. Niekoľkokrát zažmurkajte, aby ste šošovku vycentrovali.
7. Rovnakou technikou postupujte aj pri aplikácii šošovky na druhé oko.

Existujú aj iné postupy nasadzovania šošoviek. Ak vám uvedená metóda nevyhovuje, poraďte sa so svojim očnéym špecialistom.

Krok 4: Centrovanie šošovky

Šošovka, ktorá je na rohovke (číra kupola v prednej časti oka), sa počas nosenia presunie na bielu časť oka veľmi zriedka. Ak však pri nasadzovaní a snímaní šošoviek nepostupujete správne, môže sa to stať. Šošovku je možné vycentrovať týmito spôsobmi:

- Zavrite oči a jemným masírovaním viečka posuňte šošovku na správne miesto.

ALEBO

- Nechajte oko otvorené a tlakom čistého prstu na kraje horného alebo dolného viečka jemne posuňte šošovku na stred oka.

Kozmetické šošovky a zrakové príznaky

Kozmeticky tónované kontaktné šošovky môžu prepúšťať menej svetla ako šošovky nekozmetické. Preto môžete počas ich nosenia pociťovať určité zrakové príznaky (t. j. vidieť vzor šošoviek v periférnom videní).

Nebezpečné podmienky

- Ak počas nosenia šošoviek používate aerosólové (sprejové) prostriedky, ako napríklad sprej na vlasy, majte oči zatvorené, kým sa sprej neusadí.
- Pri nosení šošoviek sa vyhýbajte škodlivým alebo dráždivým výparom a dymu.
- Nikdy neumývajte šošovky vodou z vodovodu. Voda z vodovodu obsahuje nečistoty, ktoré môžu šošovky kontaminovať alebo poškodiť, a môže tak dôjsť k poškodeniu oka alebo infekcii.

Vodné aktivity

- Počas nosenia nevystavujte kontaktné šošovky pôsobeniu vody.

Mazacie/zvlhčovacie roztoky

- Očný špecialista vám môže odporučiť mazacie/zvlhčovacie roztoky. Tieto roztoky sa dajú použiť na zvlhčenie (namazanie) šošoviek, keď ich nosíte.
- **Nepoužívajte** sliny ani nič iné ako odporúčané roztoky na zvlhčenie alebo premazanie kontaktných šošoviek. Nedávajte si kontaktné šošovky do úst.

Zdieľanie šošoviek

- **Nikdy** nedovoľte nikomu inému, aby nosil vaše šošovky. Zdieľanie šošoviek s niekým iným výrazne zvyšuje riziko očných infekcií.

Dodržiavanie predpísaného rozvrhu nosenia a výmeny

- **Nikdy** nenoste šošovky dlhšie, ako vám odporučil očný špecialista.
- **Vždy zlikvidujte** šošovky podľa odporúčaní očného špecialistu.
- Nepoužitý produkt alebo vzniknutý odpad má byť zlikvidovaný v súlade s miestnymi požiadavkami.

VYBRATIE ŠOŠOVIEK

VAROVANIE: Predtým, ako sa pokúsíte šošovku odstrániť, vždy sa uistite, že sa nachádza na rohovke (číra kupola v prednej časti oka). Zistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Ak je videnie neostré, šošovka je buď na belme, alebo nie je na oku vôbec. Polohu šošovky zistíte, keď preskúmate hornú časť oka tak, že odiahnete horné viečko a dívate sa dolu do zrkadla. Potom odiahnite spodné viečko a prezrite si spodnú časť oka.

Dôkladne si umyte, opláchnite a osušte ruky. Mali by ste postupovať podľa metódy odporúčanej vašim očnéym špecialistom. Nižšie je uvedený príklad jednej metódy:

Vybratie stlačením

Krok 1. Pozrite sa hore a ukazovákcom posuňte šošovku na spodnú časť oka.

Krok 2. Ďalšou metódou je jemne stlačiť šošovku medzi palcom a ukazovákcom.

Krok 3. Vyberte šošovku.

POZNÁMKA: Pre zdravie vašich očí je dôležité, aby sa šošovka mohla pohybovať na oku. Ak sa šošovka prilepí (prestane sa pohybovať) na oku, naneste niekoľko kvapiek odporúčaného zvlhčovacieho roztoku. Pred vybratím počkajte, kým sa šošovka začne voľne pohybovať na oku. Ak nehybnosť šošovky pokračuje, mali by ste sa okamžite poradiť s očnéym špecialistom.

NÚDZOVÉ SITUÁCIE: Ak vám do očí vstreknú chemikálie akéhokoľvek druhu (výrobky pre domácnosť, záhradné roztoky, laboratórne chemikálie atď.): OKAMŽITE SI VYPLÁCHNITE OČI VODOU Z VODOVODU A KONTAKTUJTE SVOJHO OČNÉHO ŠPECIALISTU ALEBO IHNEĎ NAVŠTÍVTE POHOTOVOSŤ.

6. HLÁSENIE NEPRIAZNIVÝCH REAKCIÍ (vedľajšie účinky)

Akokoľvek udalosť, ktorá sa vyskytne pri nosení kontaktných šošoviek ACUVUE®, by mala byť hlásená výrobcovi a/alebo jeho autorizovanému zástupcovi a/alebo príslušnému národnému úradu.

Vyrobno:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Krajina pôvodu je uvedená na kartóne. Úplná adresa je uvedená vyššie.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Datum revízie: 05/2022

Nasledujúce symboly sa môžu objaviť na blistroch a baleniach.

Symbol	Definícia
	Varovanie, pozri návod na použitie
	Výrobca
	Dátum výroby
	Použiteľné do
	Kód dávky
	Sterilizované použitím pary alebo suchého tepla
	Opätovne nepoužívať
	Nepoužite, ak je balenie poškodené
	Poplatky za spracovanie odpadu uhradené
	Zdravotnícka pomôcka v Európskom spoločenstve
	Označuje sterilný bariérový systém
	VAROVANIE: Obmedzenie predaja a objednávania na očné špecialistov (len v USA)
	UV filter
	Autorizovaný reprezentant v Európskom spoločenstve
	Značka CE a identifikačné číslo notifikovaného orgánu
DIA	Priemer
BC	Zakrivenie zadnej plochy (rádius)
D	Dioptria (optická mohutnosť)
CYL	Hodnota cylindra
AXIS	Os
MAX ADD	Najvyššia blízka adícia, ktorá môže byť korigovaná
LOW / L	„Nízka“ adícia
MID / M	„Stredná“ adícia
HGH / H	„Vysoká“ adícia
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
	Indikátor rub-líce: správna orientácia šošovky
	Indikátor rub-líce: nesprávna orientácia šošovky (šošovka je naruby)
	„Identifikačná značka“ pre papierové obaly a ďalší obalový materiál
	„Identifikačná značka“ pre kompozitné materiály
	Otvorenie balenia (kartónu)
	Obsahuje nebezpečné látky
	Dovozca v Európskom spoločenstve